

Échelle de Cushman

Points	0	1	2	3
Pouls*	< 80	81 à 100	101 à 120	> 120
PA systolique** (mmHg)	< 135	136 - 145	146 - 155	> 155
Fréquence respiratoire*	< 16	16-25	26-35	> 35
Tremblements	0	Main en extension	Tout le membre supérieur	Généralisés
Sueurs*	0	Paumes	Paumes et front	Profuses
Agitation	0	Discrète	Généralisée et contrôlable	Généralisée et incontrôlable
Troubles sensoriels	0	Phonophobie Photophobie Prurit	Hallucinations critiquées	Hallucinations non critiquée

Score et intensité

0-7 : minime

8-14 : moyenne

15-21 : sévère

* Critères valables en l'absence de fièvre (température < 38°C)

** Critères valables entre 31 et 50 ans (ajouter 10 mmHg au-delà de 50 ans)

Source : évaluation des pratiques professionnelles en alcoologie 19/12/2006 – Sevrage simple en alcool. Référentiel de bonnes pratiques cliniques.

Cushman PJ, Forbes R, Lerner W, Stewart M. Alcohol withdrawal syndromes : clinical management with lofexidine. *Alcohol Clin Exp Res* 1985 ; 9(2) : 103-8